

“Szkoła Zdrowia”

2023/2024

PLAN SPOTKAŃ

L. p.	Data	Temat
1.	12.10.2023 r.	Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy. Ochrona i odpowiedzialność prawna osób udzielających pierwszej pomocy. Rola programu Publicznego Dostępu do Defibrylacji w nagłym zatrzymaniu krążenia.
2.	9.11.2023 r.	Rozpoznanie nagłego zatrzymania krążenia u osób dorosłych. Udrożnienie dróg oddechowych i ocena funkcji życiowych. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne z użyciem AED. Wczesna defibrylacja.
3.	7.12.2023 r.	Pierwsza pomoc w zagrażających życiu krwotokach: opatrunek uciskowy, opaska uciskowa, opatrunki hemostatyczne.
4.	4.01.2024 r.	Postępowanie w stanach nagłych (cz. 1): ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu, omdlenie, napad drgawkowy, hipoglikemia, udar mózgu, anafilaksja.
5.	8.02.2024 r.	Postępowanie w stanach nagłych (cz. 2): obrażenia klatki piersiowej i jamy brzusznej, oparzenia termiczne, wybite zęba, obrażenia stawów i kości, amputacja kończyny, obrażenia gałki ocznej, w tym obrażenia chemiczne.
6.	7.03.2024 r.	Postępowanie w niedrożności dróg oddechowych u osób dorosłych i dzieci.
7.	4.04.2024 r.	Wypadek komunikacyjny: postępowanie, wezwanie pomocy, zabezpieczenie miejsca zdarzenia, pierwsza pomoc poszkodowanym.
8.	16.05.2024 r.	Wyposażenie i stosowanie apteczki pierwszej pomocy na miejscu zdarzenia.