

# Sprawozdanie z działalności Szkoły Zdrowia III/2022-2023

**09 marca 2023**

**Godzina 8.30 – 10.00**

Temat: **Choroby cywilizacyjne - Otyłość.**

Prowadzący: **Klaudia Pietrzak i Daria Kościewicz**

Grupa: **Klasa II**

W zajęciach uczestniczyły uczennice klasy II liceum o profilu prozdrowotnym z Zespołu Szkół im. Jana Wyżykowskiego w Głogowie. Uczestniczki spotkania aktywnie brały udział w zajęciach. Przedstawiona została prezentacja, podczas której na bieżąco omawiane były zagadnienia związane z problemem otyłości we współczesnym świecie. Na spotkaniu omówiono również istotne i aktualne dla młodzieży zagadnienia odnośnie „Body Shaming-u” oraz motywie „Body-positive”.



**09 marca 2023**

**Godzina 8.30 – 10.00**

Temat: **Zabawa bez wzmacniaczy.**

Prowadzący: **Jan Walczuk**

Grupa: **Klasa I**

Uczestnicy – młodzież licealna - mieli możliwość zapoznania się z tematem wpływu alkoholu na organizm człowieka oraz o jego właściwościach rakotwórczych i chorobotwórczych. Poruszony został również temat dawkowania alkoholu, dziennego spożycia oraz negatywnego wpływu na młody organizm. Konkluzją spotkania było zachęcenie do zachowania umiaru w spożywaniu alkoholu.



**13 kwietnia 2023**

**Godzina 8.30 – 10.00**

Temat: **Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne!**

Prowadzący: **Dominika Lachocka, Karolina Krupińska**

Grupa: **Klasa I**



Dzisiaj w PWSZ w Głogowie odbył się wykład pt.: „Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne!” dla uczniów klasy 1c o profilu prozdrowotnym z Zespołu Szkół im. Jana Wyżykowskiego w Głogowie. Spotkanie odbywało się w ramach projektu „Szkoła Zdrowia”. Na wykładzie zostały poruszone zagadnienia takie jak: promieniowanie słoneczne UVA, UVB, UVC, zastosowanie filtrów przeciwsłonecznych, choroby skóry wywołane nadmierną ekspozycją na słońce.

Młodzież była zaintrygowana tematem filtrów UV i starzenia się skóry. Chętnie odpowiadała na zadane pytania. Prelegentki edukowały młodzież w zakresie doboru odpowiednich filtrów przeciwsłonecznych.

Po zakończonym wykładzie został przeprowadzony quiz tematyczny dotyczący mitów kosmetycznych filtrów UV.

**13 kwietnia 2023**

**Godzina 8.30 – 10.00**

Temat: **Zaburzenia odżywiania**

Prowadzący: **Karolina Baszyńska, Adrianna Bochniarz**

Grupa: **Klasa II**

To już kolejne spotkanie licealistów Zespołu Szkół im. Jana Wyżykowskiego w Głogowie ze studentami Pielęgniarstwa PWSZ w Głogowie w ramach projektu „Szkoła Zdrowia”. Spotkania odbywają się cyklicznie z ramienia Studenckiego Koła Naukowego PTP przy PWSZ w Głogowie, a tematem kwietniowego spotkania były zaburzenia odżywiania, które stanowią poważny problem dotykający młodzieży.

Zaburzenia odżywiania będące zaburzeniami psychicznymi rozpoczynają się najczęściej u młodych osób, między 14. a 18. rokiem życia z obserwowaną obecnie tendencją do obniżania się wieku życia w chwili zachorowania. Szacuje się, że anoreksja wykazuje się największym wskaźnikiem śmiertelności ze wszystkich chorób natury psychicznej.

Studentki II stopnia Pielęgniarstwa – Karolina Baszyńska oraz Adrianna Bochniarz – poruszyły nie tylko temat charakterystyki i typów, epidemiologii, objawów czy leczenia bulimii oraz anoreksji, ale poruszyły również kwestię przyczyn i sposobów wczesnego wykrycia tych zaburzeń. Szczególną uwagę poświęcono zagadnieniu, jak pomóc i wesprzeć osobę dotkniętą zaburzeniami odżywiania. Słuchaczki zapoznały się z zasadami wspierającej rozmowy z osobą chorą. Uczennice Zespołu Szkół im. Jana Wyżykowskiego mocno zainteresowane poruszonym tematem wymieniały się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami z rówieśniczego środowiska. O trafności i istotności tematu świadczyć może fakt, że z zaplanowanego programu nie udało się zrealizować edukacyjnej gry, gdyż podczas prezentacji wywiązała się długa, merytoryczna dyskusja warta modyfikacji harmonogramu spotkania.

