

Szkoła Zdrowia 2022/2023

Program dla klasy I szkoły średniej

l.p.	Temat	Data	Prowadzący temat	Współprowadzący
1.	Europejski Kodeks Walki z Rakiem – założenia ogólne	20.10.2022	Klaudia Pietrzak	Daria Kościewicz
2.	Papierosy? Nie, dziękuję!	03.11.2022	Amelia Żachowska	
3.	Wystrzegaj się otyłości	08.12.2022	Klaudia Pietrzak	Daria Kościewicz
4.	Bądź codziennie aktywny ruchowo, uprawiaj ćwiczenia fizyczne	12.01.2023	Zuzanna Przybylska	Alicja Wolińska
5.	Spożywaj więcej różnych warzyw i owoców. Jedz co najmniej pięć porcji dziennie	09.02.2023	Daria Kościewicz	Klaudia Pietrzak
6.	Zabawa bez wzmacniaczy	09.03.2023	Jan Walczuk	
7.	Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne	13.04.2023	Krupińska Karolina	Lachocka Dominika
8.	Szczepienia? Jestem za!	13.04.2023	Zuzanna Przybylska	
9.	Międzynarodowy Dzień Pielęgniarki Polskie Towarzystwo Pielęgniarskie – historia i terażniejszość.	11.05.2023	Karolina Reimann	Dr. n. med. Elżbieta Garwacka-Czachor Dr. n. o zdr. Dorota Milecka
10.	Podsumowanie	11.05.2023	Dr. n. o zdr. Dorota Milecka	Dr. n. med. Elżbieta Garwacka-Czachor