



## PROFILAKTYKA RAKA PIERSI

Październik uznawany jest za miesiąc profilaktyki raka piersi, a symbolem walki z tym nowotworem jest różowa wstążka. W 2008 roku Europejska Koalicja do Walki z Rakiem Piersi ogłosiła dzień 15 października „Europejskim Dniem Walki z Rakiem Piersi”. W tym okresie w całej Polsce podejmowane są tematy związane z profilaktyką, diagnostyką oraz leczeniem tego nowotworu.

### **I. Spotkanie z pacjentami Dziennego Domu Opieki Medycznej „Geriamed” w Głogowie**

Studentki Pielęgniarstwa II stopnia - Karolina Baszyńska oraz Kinga Krause - w ramach działalności Studenckiego Koła Naukowego PTP przy PWSZ w Głogowie przeprowadziły spotkanie edukacyjne dla pacjentów Dziennego Domu Opieki Medycznej „Geriamed”. Spotkanie odbyło się 24.09.2022 r. Udział w nim wzięli pacjenci (kobiety i mężczyźni) w wieku 60-75 lat. Przygotowana dla nich została prezentacja zawierająca podstawowe informacje na temat raka piersi, najważniejsze dane epidemiologiczne czy statystyczne. Poruszono temat czynników ryzyka, podstawowych badań diagnostycznych i organizacji badań przesiewowych. Pogadanka miała na celu pobudzić świadomość i czujność onkologiczną. Studentki przeprowadziły również instruktaż samobadania piersi. Każdy uczestnik dostał broszurkę z instruktażem oraz poradnik. Wszyscy byli żywo zainteresowani tematem i wykazali się dużą aktywnością. Tematem mocno zainteresowani byli również panowie, którzy wykazywali troskę o kobiety z najbliższego otoczenia – żony, siostry, sąsiadki. Następne spotkanie edukacyjne odbędzie się w Klubie Seniora w pierwszej połowie listopada. Poza tym, w planach Studenckiego Koła PTP jest szerzenie profilaktyki raka piersi również w kolejnych latach.





## II. Spotkanie w Klubie Seniora w Kłobuczynie

W ramach kontynuacji działań edukacyjnych związanych z promocją zdrowia dotyczącą profilaktyki raka piersi Studentki Pielęgniarstwa II stopnia – Pani Karolina Baszyńska oraz Pani Kinga Krause - przeprowadziły kolejne spotkanie edukacyjne. Tym razem program szkoleniowy zrealizowały dla Klubu Seniora w Kłobuczynie, gdzie zostały ciepło przyjęte w sali wiejskiej. Studentki należące do Studenckiego Koła Naukowego PTP przy PWSZ w Głogowie opierając się na przygotowanej prezentacji przedstawiły podstawowe informacje na temat raka piersi, najważniejsze dane epidemiologiczne oraz statystyczne. Poruszyły również temat czynników ryzyka, podstawowych badań diagnostycznych i organizacji badań przesiewowych. W harmonogramie spotkania nie zabrakło również miejsca na część praktyczną w postaci instruktażu samobadania piersi. Udział w tym wydarzeniu wzięły akurat same Panie, które dopisały frekwencją, zainteresowaniem i zaangażowaniem. Uczestniczki chętnie dzieliły się swoimi przemyśleniami oraz doświadczeniami w temacie profilaktyki raka piersi, a Studentki po raz kolejny przekonały się, że grupa wiekowa 60+ jest wspaniałym odbiorcą treści promujących zdrowie.



