

## Plan zajęć Szkoły Zdrowia

L.p.	Temat	Data	Prowadzący	Współprowadzący
1.	Europejski Kodeks Walki z Rakiem – założenia ogólne	07.10.2021	Klaudia Pietrzak	dr n. o zdr. Dorota Milecka
2.	Papierosy? Nie, dziękuję!	04.11.2021	Weronika Czulińska	Marta Gruszka
3.	Wystrzegaj się otyłości	02.12.2021	Klaudia Pietrzak	Aleksandra Świdrska
4.	Bądź codziennie aktywny ruchowo, uprawiaj ćwiczenia fizyczne	13.01.2022	Klaudia Rafałowicz	Karolina Oruba
5.	Spożywaj więcej różnych warzyw i owoców. Jedz co najmniej pięć porcji dziennie	10.02.2022	Daria Kościewicz	Klaudia Pietrzak
6.	Zabawa bez wzmocniaczy	03.03.2022	Jan Walczuk	Zuzanna Przybylska
7.	Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne	07.04.2022	Agnieszka Bock	
8.	Szczepienia? Jestem za!	07.04.2022	dr n o zdr. Dorota Milecka	
9.	<b>Międzynarodowy Dzień Pielęgniarki</b> 1. Florence Nightingale – ikona pielęgniarstwa. 2. Symbole i tradycje pielęgniarские.	<b>12.05.2022</b>	1. Zuzanna Przybylska 2. Amelia Żachowska	dr n. med. Elżbieta Garwacka-Czachor dr n o zdr. Dorota Milecka
10.	<b>Podsumowanie</b>	12.05.2022	dr n o zdr. Dorota Milecka	dr n. med. Elżbieta Garwacka-Czachor